

# NEUES

aus dem

**Pastoralverbund Dortmunder Westen**

[www.pvdortmunderwesten.de](http://www.pvdortmunderwesten.de)



21. November bis 05. Dezember 2021 / PN 18-2021

## Impuls

„Ein Lichtblick!“ Wer kennt ihn nicht, diesen Ausruf der Erleichterung, der Hoffnung, des Trostes, der Perspektive? Hinter diesem Satz steckt die Überzeugung, dass es Licht inmitten der Dunkelheit gibt – immer! Gleichzeitig gibt es genügend Gründe, an unserer Zeit zu verzweifeln und damit der Dunkelheit das Feld zu überlassen. Ein paar Beispiele: Eine nicht enden wollende Pandemie; das weitgehende Ignorieren einer unleugbaren Klimakrise; Flüchtlinge, die an den Grenzen absolut unmenschlich behandelt werden; unsere Kirche, die sich durch menschenverachtende Haltungen und Skandale mehr und mehr selbst zerlegt ... Ja, in dieser Zeit ist die Verzweiflung nicht (immer) weit weg – zumindest wenn diese Zeit das Letzte Wort hätte. Dass das nicht der Fall ist, hat Jesus mit seinem Leben gezeigt: ein Einzelner kann mit seinen Leben einen Neuanfang setzen und damit die Welt verändern.

Oder mit anderen Worten: Schatten, die auf das Leben fallen, sind nichts anderes als ein sicheres Zeichen dafür, dass es irgendwo ein Licht geben MUSS, das es sich lohnt zu suchen.

Mit unserem neuen LichtBlick wollen wir genau dies tun. Unser LichtBlick ist ein experimentierfreudiger Gottesdienst der anderen Art ohne festen Ablauf: aktuelle Musik, Videos, normale Sprache, Stille, farbiges Licht, die Möglichkeit zum Austausch mit Getränken und vielem anderen machen jeden LichtBlick zu einem Unikat und zu einem Zeichen des Aufbruchs.


Unser LichtBlick findet jeden 2. Sonntag im Monat um 18.00 Uhr in St. Magdalena statt. Der erste LichtBlick am 12.12.2021 hat den Titel: Glitzer, Glanz & Gloria

## Pastoralverbund

Zum Beginn des neuen Kirchenjahres haben wir im Blick auf den 1. Advent hier bei uns im Dortmunder Westen in den vergangenen Jahren immer wieder wichtige Schritte der Veränderung und Neuaufstellung auf den Weg gebracht: 2015 der Auftakt zur Entwicklung unserer Pastoralvereinbarung in der Lohnhalle der Zeche Germania, 2017 die Vorstellung der wesentlichen Inhalte, 2019 feierten wir am Vorabend des 1. Advent einen Tag des Pastoralen Raumes in der Kirche Heilige Familie und im vergangenen Jahr wurde die neue Gottesdienstordnung zum 1. Advent umgesetzt. Nach Kontaktbeschränkungen und hartem Lockdown im Advent 2020 wollen wir dieses Jahr in Corona bedingt vorsichtiger und verantwortlicher Form am Vorabend des 1. Advents nach der Vorabendmesse eine Möglichkeit der Begegnung schaffen und bei einem Getränk und heißen Waffeln auf dem Vorplatz der Kirche St. Magdalena in Lütgendortmund bei dieser Gelegenheit auch die **Segnung des neuen Pfarrhauses** mit zentralem Pastoralverbunds-Büro, die Präsentation einer **neuen Homepage** sowie die **Vorstellung und Begrüßung neuer Mitarbeiterinnen** in Sekretariat und Verwaltungsleitung durchführen. Je nach weiterer Entwicklung der Corona-Situation gibt es auch die Möglichkeit, die Räume des neuen Büros in kleinen Gruppen von innen, zumindest jedoch von außen zu besichtigen und mit den dort arbeitenden hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen ins Gespräch zu kommen. Wir machen darauf aufmerksam, dass an diesem Tag auch der Gottesdienst um 18 Uhr unter **Einhaltung der 3G-Regel** gefeiert wird. Dies wird durch die Ordner\*innen am Eingang der Kirche kontrolliert. Bitte halten Sie den entsprechenden Nachweis zur Einsichtnahme bereit.

### Neue Öffnungszeiten unserer Büros

Auch wenn das vor einigen Wochen bereits bezogene neue Gebäude an der Kirche St. Magdalena in Lütgendortmund noch immer von einer Baustelle umgeben ist, soll es mit ausgedehnten verlässlichen Öffnungszeiten als **zentrales Büro** ab 1. Advent eine wichtige Anlaufstelle für Menschen in unserem Pastoralen Raum und darüber hinaus sein. Vor Ort wird in unseren Gemeinden jedoch auch in Zukunft ein Kontaktbüro mit einer Öffnungszeit erhalten bleiben. Die neuen Öffnungszeiten gelten ab dem 29.11.2021 daher wie folgt:

	St. Magdalena	Herz-Jesu	Christus unser Friede	Heilige Familie	St. Laurentius
<b>Montag</b>	9.30 - 11.30 16.00 - 18.00				
<b>Dienstag</b>	9.30 - 11.30 16.00 - 18.00		9.00 - 11.00	15.00 - 17.00	
<b>Mittwoch</b>	9.30 - 11.30	9.30 - 11.30			15.30 - 17.30
<b>Donnerstag</b>	9.30 - 11.30 16.00 - 18.00				
<b>Freitag</b>	9.30 - 11.30				

Ebenfalls zum 1. Advent wird voraussichtlich die neue Internetpräsenz unseres Pastoralverbundes online gestartet. Die neue Homepage wird in einem modernen Layout zeitgemäß und lebendig gestaltet. Lassen Sie sich überraschen! Alle Gruppierungen, die gerne auf der neuen Homepage erscheinen möchten, setzen sich bitte mit dem Sachausschuss für Öffentlichkeitsarbeit per E-Mail in Verbindung: [oeffentlichkeitsarbeit@pvdortmunderwesten.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@pvdortmunderwesten.de)

## Anmeldung zu den Weihnachtsgottesdiensten und Anwendung der 3G-Regel

Wie im vergangenen Jahr ist Corona bedingt eine Anmeldung zu den Gottesdiensten am **Heiligen Abend und am 25./26. Dezember** unverzichtbar. Zusätzlich wird voraussichtlich die 3G-Regel Anwendung finden, denn bei Gottesdiensten, die mit einer derartigen Zugangsbeschränkung gefeiert werden, entfallen sowohl die Abstandsregelungen als auch die Obergrenze bei der Teilnehmerzahl. Die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske ist dann allerdings wieder zu beachten. An dieser Stelle gilt den ehrenamtlichen Helfer\*innen, die Einlasskontrollen und Ordnerdienste durchführen, ein ganz herzlicher Dank im Voraus! Informationen zum Anmeldeverfahren folgen in der nächsten Ausgabe der Pfarrnachrichten.

### Advents-Aktionen in Marten

Ab 16.15 Uhr und auch nach der Heiligen Messe, an den vier Adventssonntagen: 28. November, 05. Dezember, 12. Dezember und 19. Dezember lädt der Gemeindeausschuss **Heilige Familie** zur persönlichen Begegnung ein. Im Vorraum der Kirche werden Heißgetränke und Plätzchen als „Aufwärmstation“ für Gespräche und Begegnung vorbereitet. Bitte bringen Sie möglichst ein eigenes Trinkgefäß mit! Nach den Gottesdiensten in **St. Laurentius** findet ebenfalls an allen vier Adventssonntagen jeweils nach dem Gottesdienst Baumschmücken mit Naturmaterialien, Adventsliedersingen und die Möglichkeit zur Begegnung bei Glühwein, Punsch und selbstgebackenen Plätzchen an/in der Kirche statt.

**Alle Veranstaltungen finden, wenn nicht anders angekündigt, in den Gemeindehäusern der jeweiligen Kirchengemeinden, unter Berücksichtigung der 3G-Regeln mit vorheriger Anmeldung und Raum-Reservierung im Pfarrbüro statt.**

## Einladung zur Adventsfeier in Bövinghausen

Der Gemeindeausschuss **Herz-Jesu** lädt zur Adventsfeier am Dienstag, 07.12.2021 ein. Der Nachmittag beginnt mit der Hl. Messe um 14 Uhr in der Kirche; anschl. geht es mit Kaffee, Kuchen und einem kleinen Programm im Pfarrheim weiter. Um Anmeldung wird gebeten bei M. Moning, Tel: 694023 oder im Kindergarten, Tel: 692307.

## Gemütlicher Nachmittag am 2. Advent in Oespel

Die Caritas-Konferenz **Christus unser Friede** lädt zum besinnlichem Nachmittag am 2. Advent, 05.12.2021 um 15 Uhr in den Gemeindesaal ein. Adventsmusik, ein kleiner Verkaufstisch der Seniorengruppe sowie eine Überraschung warten auf Sie! Hier gilt die 2G-Regel.

## Sternstunden in Bövinghausen

Die Herz-Jesu-Kirche ist im Advent jeweils am Donnerstag, dem 2., 9. und 16. Dezember 2021 von 18 bis 19 Uhr geöffnet. Besucher sind herzlich willkommen, um zur Ruhe zu kommen, eine Kerze anzuzünden oder still zu beten. Dazu erklingt meditative Musik durch Violine und Orgel. Gemeindemitglieder stehen als Ansprechpartner zur Verfügung und zum Mitnehmen gibt es einen kleinen Papierstern. Nach der letzten „Sternstunde“ am 16.12. lädt der Gemeindeausschuss zum Ausklang bei Glühwein/alkoholfreiem Punsch und Weihnachtsg Gebäck vor der Kirche ein. Bitte bringen Sie Ihre eigene Tasse mit.

## Krippen-Geschenk-Aktion in Lütgendortmund

Vor den Gottesdiensten jeweils samstags am 20./27.11.2021 und sonntags am 21./28.11.2021 stehen Ansprechpartner\*innen hinten im Turm der Kirche bereit. Dort erhalten Sie die nötigen Informationen über die zu beschenkende Person und das weitere Vorgehen. Sie haben dann die Möglichkeit bis zum 12.12.2021 Geschenke in unserer Kirche in die Krippe zu legen und ein Zeichen dafür zu setzen, dass wir in unserer vorweihnachtlichen Freude und Erwartung die nicht vergessenen wollen, an die sonst niemand denkt.

# Gottesdienste

### Samstag, 20.11.2021

18:00 Uhr Vorabendmesse - **St. Magdalena**  
++ Paul u. Klara Götz

### Sonntag, 21.11.2021 - CHRISTKÖNIGSSONNTAG

09:00 Uhr Hl. Messe - **St. Laurentius**  
09:00 Uhr Hl. Messe mit Vokalensemble „West-Ton“ - **Herz Jesu**  
11:00 Uhr Hl. Messe - **Christus unser Friede**  
11:00 Uhr Hl. Messe - **St. Magdalena**  
12:00 Uhr Taufgottesdienst - **St. Magdalena**  
17:00 Uhr Hl. Messe - **Heilige Familie**  
19:00 Uhr Taizè-Gebet - **Herz Jesu**

### Montag, 22.11.2021

15:00 Uhr Offene Kirche bis 17 Uhr - **St. Magdalena**

### Dienstag, 23.11.2021

08:30 Uhr Hl. Messe - **Christus unser Friede**

### Mittwoch, 24.11.2021

08:00 Uhr Schulgottesdienst Marienborn - **St. Magdalena**  
10:00 Uhr Offene Kirche bis 12 Uhr - **St. Magdalena**  
17:30 Uhr Hl. Messe - **St. Laurentius**

### Donnerstag, 25.11.2021

09:00 Uhr Hl. Messe bes. f. Frauen - **St. Magdalena**

### Freitag, 26.11.2021

09:00 Uhr Hl. Messe - **St. Magdalena**

### Samstag, 27.11.2021

16:00 Uhr Taufgottesdienst - **Heilige Familie**  
18:00 Uhr Vorabendmesse (**3G-Regel**) mit „ChriSang“ **St. Magdalena**  
+ Pfr. Hugo Hartmann

### Sonntag, 28.11.2021 - 1. Advent

09:00 Uhr Hl. Messe - **St. Laurentius**  
09:00 Uhr Hl. Messe - **Herz Jesu**  
11:00 Uhr Hl. Messe mit den neuen Messdiener\*innen - **St. Magdalena**  
11:00 Uhr Hl. Messe - **Christus unser Friede**  
17:00 Uhr Hl. Messe mitgestaltet von der kfd - **Heilige Familie**  
"Aufwärmstation" in Eingangsbereich davor und danach

### Mittwoch, 01.12.2021

09:00 Uhr Hl. Messe bes. für die (Kolping-)Senior\*innen - **Herz Jesu**  
10:00 Uhr Offene Kirche bis 12 Uhr - **St. Magdalena**  
17:30 Uhr Hl. Messe - **St. Laurentius**

### Donnerstag, 02.12.2021

08:30 Uhr Rosenkranzgebet - **St. Magdalena**  
09:00 Uhr Hl. Messe bes. f. Frauen - **St. Magdalena**  
18:00 Uhr Sternstunde - **Herz Jesu**  
(Offene Kirche mit musikalischer Untermalung)

### Freitag, 03.12.2021

09:00 Uhr Hl. Messe - **St. Magdalena**

### Samstag, 04.12.2021

18:00 Uhr Vorabendmesse - **St. Magdalena**

### Sonntag, 05.12.2021 - 2. Advent

09:00 Uhr Hl. Messe - **Herz Jesu**

09:00 Uhr Hl. Messe - **St. Laurentius**

11:00 Uhr Hl. Messe - **Christus unser Friede**

11:00 Uhr Hl. Messe - **St. Magdalena**

12:00 Uhr Taufgottesdienst - **Christus unser Friede**

17:00 Uhr Hl. Messe mit "ChriSang" "**Heilige Familie**

„Aufwärmstation“ im Eingangsbereich davor und danach

### **Die Kollekten sind bestimmt für:**

21.11.2021 Diasporasonntag

28.11.2021 für Aufgaben der Gemeinden

05.12.2021 für Aufgaben der Gemeinden

### **+ Gestorben ist aus unserem Pastoralverbund**

Frau Christina Hampel im Alter von 88 Jahren (HeJe)

Frau Elvira Eckert im Alter von 66 Jahren (HeJe)

Frau Marianne Kriegler im Alter von 92 Jahren (Mag)

Herr Oswald Fröhlich im Alter von 90 Jahren

**Herr, lass sie nun leben bei dir!**

### **Bußgottesdienste im Advent**

Heilige Familie	Dienstag	07.12.21	14.00 Uhr
St. Magdalena	Freitag	10.12.21	20.00 Uhr
Herz Jesu	Mittwoch	15.12.21	18.30 Uhr
Christus u. Friede	Sonntag	19.12.21	17.00 Uhr
St. Laurentius	Montag	20.12.21	17.30 Uhr

# Termine

### Samstag, 20.11.2021

12:00 Uhr Vorbereitung Sternsingeraktion im PV - **St. Magdalena**

### Sonntag, 21.11.2021

10:00 Uhr Vorbereitung Erstkommunion - **Heilige Familie**

11:00 Uhr Frühschoppen - **Herz Jesu**

12:00 Uhr Gemeindetreff / Frühschoppen - **Christus unser Friede**

15:00 Uhr KAB Café - **Heilige Familie**

### Montag, 22.11.2021

09:00 Uhr Caritas-Sprachcafé - **Heilige Familie**

19:00 Uhr Flötengruppe - **St. Magdalena**

19:30 Uhr Chorprobe - **St. Magdalena**

### Dienstag, 23.11.2021

10:00 Uhr Turnen - **Herz Jesu**

19:30 Uhr Zen-Kontemplation - **St. Magdalena**

19:30 Uhr Vorbereitende GPGR-Sitzung - **Heilige Familie**

### Mittwoch, 24.11.2021

18:30 Uhr Konstituierende KV-Sitzung - **Herz Jesu**

19:30 Uhr Chorkreis - Probe - **Christus unser Friede**

### Donnerstag, 25.11.2021

17:00 Uhr Übungstreffen neue Messdiener\*innen - **St. Magdalena**

19:00 Uhr Cantamus - Probe - **Heilige Familie**

### Sonntag, 28.11.2021

10:00 Uhr Adventssingen - **St. Laurentius**

11:00 Uhr Frühschoppen - **Herz Jesu**

12:00 Uhr Gemeindetreff / Frühschoppen - **Christus unser Friede**

### Montag, 29.11.2021

09:00 Uhr Caritas-Sprachcafé - **Heilige Familie**

19:00 Uhr Flötengruppe - **St. Magdalena**

19:30 Uhr Chorprobe - **St. Magdalena**

### Dienstag, 30.11.2021

10:00 Uhr Turnen - **Herz Jesu**

17:00 Uhr Caritas-Konferenz Lebensmittelausgabe - **Christus u. Friede**

19:00 Uhr Konstituierende KV-Sitzung - **Christus unser Friede**

### Mittwoch, 01.12.2021

10:00 Uhr Frühstück der Kolping Senioren - **Herz Jesu**

19:30 Uhr Chorkreis - Probe - **Christus unser Friede**

### Donnerstag, 02.12.2021

18:00 Uhr Sternstunde

offene Kirche mit musikalischer Untermalung - **Herz Jesu**

19:00 Uhr Cantamus - Probe - **Heilige Familie**

### Freitag, 03.12.2021

14:00 Uhr Pastoralteam - **St. Magdalena**

17:00 Uhr Konstituierende KV-Sitzung - **Heilige Familie**

17:00 Uhr Kolping - Skat - **Herz Jesu**

### Sonntag, 05.12.2021

10:00 Uhr Adventssingen - **St. Laurentius**

11:00 Uhr Frühschoppen - **Herz Jesu**

12:00 Uhr Gemeindetreff / Frühschoppen - **Christus unser Friede**

15:00 Uhr Kaffeetrinken im Advent - **Christus unser Friede**

Alle **Veranstaltungen** finden, wenn nicht anders angekündigt, in den Gemeindehäusern der jeweiligen Kirchengemeinden, **unter Berücksichtigung der 3G-Regeln** mit vorheriger Anmeldung und Raum-Reservierung im Pfarrbüro statt.



## Katholische Kirche im Reformprozess

Herzliche Einladung zu einem Vortragsabend mit Mathias Kopp, Pressesprecher der deutschen Bischofskonferenz am **Freitag, 03.12.2021 von 19 - 20 Uhr in der Kommende Dortmund.**

Brackeler Hellweg 144 | 44309 Dortmund  
Fon +49 231 20605-502 | Fax -80  
[www.kommende-dortmund.de](http://www.kommende-dortmund.de)  
[sozialinstitut@kommende-dortmund.de](mailto:sozialinstitut@kommende-dortmund.de)



Ihre Anmeldung erwarten wir bis zum **1. Dezember 2021** unter:  
[www.kommende-dortmund.de](http://www.kommende-dortmund.de)

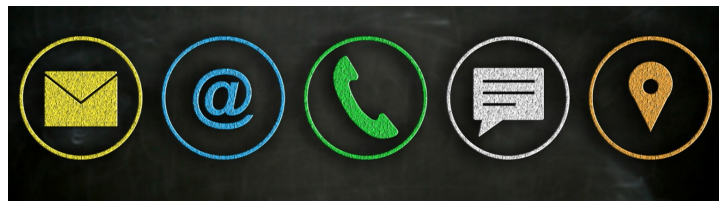


oder:  
[brigitte.kersting@erzbistum-paderborn.de](mailto:brigitte.kersting@erzbistum-paderborn.de)  
Kursnummer: J04DOPK2F2

## Neue Öffnungszeiten und Kontaktdaten

Wie bereits auf der 1. Seite der Pfarrnachrichten erläutert, gelten ab dem 1. Advent **neue Öffnungszeiten in unseren Büros**. Sie finden diese unten bereits aufgeführt, sie gelten jedoch erst ab dem 29.11.2021.

Mit der neuen Homepage verändern sich auch die **E-Mailadressen aller hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen**. Auch die Büro-Adressen werden vereinheitlicht. Diese finden Sie ebenfalls bereits in dieser Ausgabe.



# Kontakt

## Pfarrbüros

*Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sind persönliche Kontakte in den Pfarrbüros möglichst nach vorheriger telefonischer Terminabsprache möglich.*

**St. Magdalena:** Limbecker Straße 35, 44388 Dortmund,  
Tel.: 0231 - 63 21 87 bzw. 99960861, Fax: 0231 - 60 18 02  
Email: [buero@pvdortmunderwesten.de](mailto:buero@pvdortmunderwesten.de)  
**Verwaltung kath. Friedhof:** Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

**Herz-Jesu:** Provinzialstraße 373, 44388 Dortmund  
Tel.: 0231 - 69 41 14, Fax: 0231 - 69 89 46  
Email: [buero@pvdortmunderwesten.de](mailto:buero@pvdortmunderwesten.de)

**Heilige Familie:** Sadelhof 16, 44379 Dortmund  
Tel.: 0231 - 61 43 89, Fax: 0231 - 61 51 04  
Email: [buero@pvdortmunderwesten.de](mailto:buero@pvdortmunderwesten.de)  
**am 30.11.2021 geschlossen**

**St. Laurentius:** Lina-Schäfer-Straße 10, 44379 Dortmund  
Tel.: 0231 - 61 40 69, Fax: 0231 - 47 68 707  
Email: [buero@pvdortmunderwesten.de](mailto:buero@pvdortmunderwesten.de)  
**am 01.12.2021 geschlossen**

**Christus unser Friede:** Hedwigstraße 10, 44149 Dortmund  
Tel.: 0231 - 6 58 27, Fax: 0231 - 61 85 611  
Email: [buero@pvdortmunderwesten.de](mailto:buero@pvdortmunderwesten.de)  
**am 30.11.2021 geschlossen**

## Öffnungszeiten im Überblick:

Montag	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr	St. Magdalena St. Magdalena
Dienstag	09.00 - 11.00 Uhr 09.30 - 11.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr	Christus unser Friede St. Magdalena Heilige Familie St. Magdalena
Mittwoch	09.30 - 11.30 Uhr 09.30 - 11.30 Uhr	Herz-Jesu St. Magdalena
Donnerstag	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 15.30 - 17.30 Uhr	St. Magdalen St. Magdalena St. Laurentius
Freitag	09.30 - 11.30 Uhr	St. Magdalena

**Telefon** (63 21 87) u. **Email** [st.magdalena@pvdortmunderwesten.de](mailto:st.magdalena@pvdortmunderwesten.de) sind weiterhin so geschaltet, dass der Anrufbeantworter auch von den übrigen Bürostandorten abgehört wird und Sie in dringenden Fällen in der Woche tagsüber auch außerhalb der Öffnungszeiten in der Regel eine zeitnahe verlässliche Rückmeldung erhalten. Bitte machen Sie davon Gebrauch!

## Ansprechpartner\*innen

**Pfarrer Guido Hoernchen,** Tel.: 0231 - 63 42 50  
Email: [hoernchen@pvdortmunderwesten.de](mailto:hoernchen@pvdortmunderwesten.de)

**Pfarrer Michael Vogt,** Tel.: 0231 - 6 58 27  
Email: [vogt@pvdortmunderwesten.de](mailto:vogt@pvdortmunderwesten.de)

**Gemeindereferent Bastian Lauf,** Tel.: 0231 - 6 10 37 46  
Email: [lauf@pvdortmunderwesten.de](mailto:lauf@pvdortmunderwesten.de)

**Gemeindereferentin Martina Niedermaier,** Tel.: 0231 - 61 51 07  
Email: [niedermaier@pvdortmunderwesten.de](mailto:niedermaier@pvdortmunderwesten.de)

**Gemeindeassistentin Laureén Klosa,** Tel.: 0231 - 96 32 74 73  
Email: [klosa@pvdortmunderwesten.de](mailto:klosa@pvdortmunderwesten.de)

**Pastor Ansgar Eickelmann,** Tel.: 0151/40797160  
Email: [eickelmann@pvdortmunderwesten.de](mailto:eickelmann@pvdortmunderwesten.de)

**Barbara Werner, Verwaltungsleiterin,** Tel.: 0231 - 99 9608 64  
Email: [barbara.werner@erzbistum-paderborn.de](mailto:barbara.werner@erzbistum-paderborn.de)

**Pfarrer i. R. Berthold Wagener,** Tel.: 0231 - 53 34 01 41  
Email: [wagener@pvdortmunderwesten.de](mailto:wagener@pvdortmunderwesten.de)

**Herausgeber: Pastoralverbund Dortmund Westen**  
V.i.S.d.P. Pfarrer Guido Hoernchen

**Sachausschuss Öffentlichkeitsarbeit**  
Email: [Oeffentlichkeitsarbeit@pvdortmunderwesten.de](mailto:Oeffentlichkeitsarbeit@pvdortmunderwesten.de)

**Redaktionsschluss:** Montag, 29.11.2021 - 09.00 Uhr