



Bildungsprogramm 2021

*Was du gelernt, begleitet dich zeitlebens,
Wohin du gehst, wie ein begabter Freund
Und gibt dir neue Sinne für die Welt.*

Leopold Schefer, 1784–1862, deutscher Dichter und Lyriker

Liebe Leserinnen und Leser,

„Es ist nicht genug zu wissen – man muss auch anwenden.
Es ist nicht genug zu wollen – man muss auch tun.“
(J. W. Goethe)

Dies ist ein besonderes Jahr – für uns als Heimvolkshochschule der KAB Paderborn, für Sie als Leserin und Leser unseres aktuellen Bildungskalenders und mit Sicherheit auch für unsere Gesellschaft. Vieles wird sich wandeln und viel Unerwartetes steht uns sicherlich noch bevor. Dabei sollten wir aber nie vergessen, was wir alle schon gemeistert haben. Und jede(r) von uns hat dazu seinen Teil beigetragen.

„Wir dürfen alles erwarten, auch das Gute!“

Betonen wollen wir an dieser Stelle die Digitalisierung, die nun in fast jedem Bereich Einzug gehalten hat, sei es ins Home Office oder auch in unser Privatleben. Wir sind alle aktuell beeindruckt vom medialen und digitalen Engagement in dieser Zeit, aber wir sind uns auch sicher, dass es die reale Erfahrung nicht einfach ersetzen kann.

Lassen Sie sich deshalb von unserem Bildungsprogramm inspirieren und ganz gleich ob es Ihr nächster Bildungsurlaub (mehr Infos auf Seite 44) oder Ihr ganz eigener privater Bildungs-genuss wird:

Wir vom Team der Heimvolkshochschule der KAB Paderborn freuen uns, dass Sie unseren spannenden und vielseitigen Bildungskalender für das Jahr 2021 in den Händen halten.

Ob Kräuter, Imkerei, Pilze, Land- und Forstwirtschaft oder eine besondere Studienreise – wir haben das passende Seminar für Sie!

Wir freuen uns auf spannende Veranstaltungen mit Ihnen!

Ihr Team
der Heimvolkshochschule und des KAB Diözesanverbandes Paderborn e.V.

Kontakt, Ansprechpartner*innen

Ludwig Stratenschulte, Pädagogische Leitung/Diözesansekretär
ludwig.stratenschulte@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-702

Benedikt van Acken, Hauptamtlich pädagogischer Mitarbeiter
b.vanacken@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-702

Cornelius Bracht, Hauptamtlich pädagogischer Mitarbeiter
cornelius.bracht@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53 702

Anna-Lena Lange, Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin
anna-lena.lange@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-702

Susanne Kuse, Bildungsmanagerin
susanne.kuse@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-702

Anke Walter, Bildungsmanagerin
anke.walter@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-702

Eleonore Baumann, Allgemeine Verwaltung
eleonore.baumann@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-700

Andrea Piazza, Allgemeine Verwaltung
andrea.piazza@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 53-700

Petra Willeke, Allgemeine Verwaltung
petra.willeke@kab-paderborn.de
+49 (0) 2381/91 57-814

Inhalt

Mitgliedschaft in der KAB	6
Unser Programm	
Gesundheit	8
Natur und Umwelt	18
Kulturelle Bildung	28
Politische Bildung	30
Studienreisen	36
Informationen zum Bildungsurlaub	44
Impressum	46





Mitglied werden? Mitglied werden!

Setz dich ein für deine Werte!
Schon ab 5 EUR im Monat!

Du bist entsetzt über die große Zahl von Kindern, die unterhalb der Armutsgrenze leben müssen, obwohl ihre Eltern in Vollzeit arbeiten? Du kannst es nicht fassen, dass Frauen und Männer für die gleiche Arbeit noch immer nicht flächendeckend den gleichen Lohn bekommen? Du findest es unmöglich, wie sich die Arbeitsbedingungen in Krankenhäusern und in der Altenpflege in den letzten Jahren entwickelt haben?



Als deutschlandweiter Mitgliederverband ist die KAB die zentrale Vertreterin christlicher Werte in unserer Arbeitswelt – branchenübergreifend und unabhängig. Ob gerechte Renten, ein höherer Mindestlohn, faire Arbeitsbedingungen oder ganz konkrete Hilfe in arbeitsrechtlichen Einzelfällen – wir setzen uns ein für die Interessen, Überzeugungen und Bedürfnisse aller Arbeitnehmer*innen.

Und dafür müssen wir viele sein. Denn nur wenn sich eine große Zahl von Arbeitnehmer*innen zusammenschließt und für ihre Belange eintritt, bekommen unsere Forderungen den nötigen Nachdruck. Deshalb werde jetzt eine oder einer von uns. Mit deiner Mitgliedschaft machst du unsere Arbeit stärker, lauter und wirksamer. Je mehr wir sind, desto mehr können wir verändern!

Die Vorteile einer KAB-Mitgliedschaft

- Beratung in arbeits- und sozialrechtlichen Angelegenheiten (z.B. Bearbeitung und Einreichung von Kündigungsschutzklagen, Prüfung von Arbeitsverträgen- und zeugnissen, Beratung und Vertretung gegenüber den Pflegekassen bei Einstufung bzw. Höherstufung in Pflegegrade uvm.) Die KAB steht dir mit Rat und Tat zur Seite. („Daumen hoch“)
- Gemeinsam mit fast 100.000 Mitgliedern in ganz Deutschland gibst du den christlichen Grundwerten in der Arbeitswelt Tag für Tag eine starke Stimme.
- Ein bundesweites Netzwerk von Expert*innen hält dich immer auf dem Laufenden, z.B. bei Veranstaltungen in deiner Nähe oder 4 mal jährlich im Mitgliedermagazin IMPULS.
- Sie können über die KAB eine Tätigkeit als ehrenamtliche*r Richter*in an Sozial-, Arbeits- und Finanzgerichten aufnehmen.
- Auf Wunsch: Vermittlung von vergünstigten Versicherungsangeboten bei bestimmten Versicherungsunternehmen im Rahmen des Gruppenversicherungsvertrages der KAB (z.B. Zusatzversicherung, Pflegerente)

**Teilnahme an vergünstigten Bildungsangeboten der
Heimvolkshochschule der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.
(5 % Preisnachlass)**

So werden Sie Mitglied der KAB

Gehen Sie jetzt direkt auf www.kab-paderborn.de und klicken Sie auf den Button:



Oder wenden Sie sich direkt an unsere Büros in Hamm oder Paderborn:

HVHS – Heimvolkshochschule der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.

Brüderstraße 27, 59065 Hamm
Telefon: 0 23 81/91 53-702
Telefax: 0 23 81/91 53-701
info@hvhs-nrw.de
www.hvhs-nrw.de

KAB Diözesanverband Paderborn e.V.

Am Busdorf 7, 33098 Paderborn
Telefon: 0 23 81/91 57-814
Telefax: 0 52 51/28 88 59-9
dv@kab-paderborn.de
www.kab-paderborn.de

A collection of four small glass bottles with cork stoppers, each containing a different colored liquid (yellow, light yellow, and two shades of orange/brown). They are arranged on a wooden surface. In the background, there are several glass jars filled with dried herbs and flowers. To the left, there are yellow and green dried flowers. To the right, there are purple dried rose petals. The overall scene suggests a natural, organic, and healthy lifestyle.

Gesundheit

Entgiftung und Entschlackung im Frühling

Die Winterzeit ist fast vorbei. Lebkuchen, Kekse, Gänsebraten und das ein oder andere Gläschen Wein haben unseren Körper aus dem Gleichgewicht gebracht und in diesem einige Schlackstoffe hinterlassen. Fühlen Sie sich müde, geschwächt oder einfach unwohl? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und starten eine Entgiftungs- und Entschlackungskur mit Hilfe unserer Referentin Frau Birgit Mokross. Mit verschiedenen Kräutern bereiten Sie Tees und Smoothies zu. Sie lernen die positive Wirkung einzelner Bestandteile aus der Natur kennen und erfahren im Zuge dessen, welche Kräuter sich besonders für die Entgiftung im Frühling eignen.

Kursnummer:	HVHS 34/21
Termin:	Mo. 10.03.2021, 13.00 Uhr bis Mi. 12.03.2021, 16.00 Uhr
Anmeldeschluss:	24.01.2021
Ort:	Heinrich-Lübke-Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee-Günne
Referentin:	Birgit Mokross (Dipl.-Pädagogin, Kräuterfachfrau)
Teilnehmergebühr:	270,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Unter dem Namen MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) verbirgt sich ein von Jon Kabat-Zinn entwickeltes Programm zur Stressbewältigung. Hierbei geht es in erster Linie um den Wert der Achtsamkeit bei der Bewältigung von Stress- und Drucksituationen im alltäglichen Leben, d.h. vor allem bei den täglich zu bewältigenden Herausforderungen im Arbeitsalltag. In diesem Seminar erlernen Sie praktische und alltagstaugliche Achtsamkeitsübungen und erfahren, wie Sie diese Übungen fortlaufend in Ihren Alltag integrieren können. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Wahrnehmung der eigenen Grenzen und der entsprechenden Distanzierung negativer Gedanken und Gefühle in Stresssituationen gelegt. Sie sollen lernen auf Ihren Körper zu hören, Signale zu deuten und den alltäglichen Problemen mit mehr Gelassenheit zu begegnen.

Kursnummer:	HVHS 35/21	HVHS 51/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 14.00 Uhr	
	12.–16.04.2021	04.–08.10.2021
Anmeldeschluss:	14.03.2021	05.09.2021
Ort:	Landgasthof Kleiner, Stockumer Str. 17, 59846 Sundern	
Referentin:	Elisabeth Frohwein (Heilpraktikerin und MBSR-Lehrerin)	
Teilnehmergebühr:	585,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 15	
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)	

Die Apotheke aus dem Küchenschrank und dem Gewürzregal

Es passiert immer dann, wenn die Apotheke geschlossen ist, am Wochenende oder an Feiertagen, wenn der Heilpraktiker oder der Hausarzt in seinem wohlverdienten Urlaub weilt, oder wenn der Zugriff auf die eigene Hausapotheke nicht möglich ist: die Nase geht zu, eine Erkältung kündigt sich an, eine einzige Bewegung und der Nacken macht ärger und verspannt sich, oder ausgerechnet dann knickt man im Garten um.

Dann ist es gut, wenn man auf die Idee kommt, wie man sich helfen kann. Es gibt in diesem Seminar Hinweise auf wirkungsvolle, hilfreiche Anwendungen mit Zutaten, die sich im Küchenschrank, der Speisekammer oder im Gewürzregal finden lassen. Es kann so einfach sein, denn Kaffee, Thymian und Co sind nicht nur lecker, sondern haben auch große heilende Talente. Es wird praktische Anwendungshinweise geben und so manche Information zu Inhaltsstoffen und Wirkweise der angewendeten Zutaten. Es wird sich sicher bei manchem Anwesenden ein Wiedererkennen einstellen, denn „die Omas wussten es noch“ und möglicherweise erschließt sich, warum die Kartoffel nicht nur auf den Teller, sondern auch auf das Knie gelegt wurde.



Kursnummer:	HVHS 21/21
Termin:	Mo. 15.03.2021, 14.00 Uhr bis Mi. 17.03.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	05.02.2021
Ort:	Jugendakademie Walberberg, Wingert 6, 53332 Bornheim-Walberberg
Referentin:	Ulrike May, Berzhausen (Zertifizierte Naturheilkundlerin)
Teilnehmergebühr:	190,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)

Kräuterapotheke selbst gemacht

Johanniskräuter werden die Pflanzen genannt, die rund um den Johannistag blühen und in dieser Zeit zu ihrem vollen Potential kommen. Zu diesen Kräutern gehören unter anderem die Schafgarbe, die Melisse und natürlich das Johanniskraut. In dem Kurs werden diese Pflanzen bestimmt, gesammelt und anschließend verarbeitet. Dabei gibt es unterschiedliche Möglichkeiten der Verarbeitung: von der Tinktur über den Ölauszug bis hin zur Salbe. Dazu gibt es Informationen zu Inhaltsstoffen der Pflanzen und dem möglichen Einsatz in der eigenen Hausapotheke. Johanniskräuter werden auch als Lichtpflanzen bezeichnet, da sie „die Sonne einfangen und konservieren“. Damit können wir uns trübe Wintertage erhellen, zum Beispiel durch einen leckeren Tee. Natürlich gibt es um die Sommersonnenwende auch interessante Geschichten und Ideen zum magischen Einsatz der Johanniskräuter, teils zum Schmunzeln, teils anrührend.

Kursnummer:	HVHS 06/21
Termin:	Mo. 17.05.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 21.05.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	02.04.2021
Ort:	Jugendakademie Walberberg, Wingert 6, 53332 Bornheim-Walberberg
Referentin:	Ulrike May, Berzhausen (Zertifizierte Naturheilkundlerin)
Teilnehmergebühr:	360,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)

Volkskrankheit „Rücken“ –

Der Präventivkurs für mehr Kraft und Mobilität

Langes Sitzen während der Arbeit verkürzt die Muskeln und beeinflusst somit unsere Rückengesundheit. Sowohl die Lenden – als auch die Halswirbel machen vielen Menschen das Leben schwer! Aber was lässt sich dagegen tun? Wie können unsere Bandscheiben entlastet werden und welche Übungen stärken die Muskulatur und optimieren die Beweglichkeit? All diese Fragen werden in diesem Seminar beantwortet. Auf theoretische und praktische Weise lernen Sie den menschlichen Bewegungsapparat sowie die von ihm ausgehenden Probleme kennen.

Kursnummer:	HVHS 37/21, HVHS 39/21, HVHS 46/21, HVHS 56/21
Termine:	jeweils Mo., 12.30 Uhr bis Fr., 15.00 Uhr 19.–23. 04.2021, 03.–07.05.2021 23.–27.08.2021, 08.–12.11.2021
Anmeldeschluss:	05.03.2021, 21.03.2021, 08.07.2021, 24.09.2021
Ort:	April und November: Sport- und Tagungszentrum Hachen, Am Holthahn 1, 59846 Sundern Mai und August: Westfälischer Turnerbund e.V., Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Referent:	Gino Mèuli (Reha-Sportlehrer)
Teilnehmergebühr:	April und November: 455,00 EUR (EZ, VP) Mai und August: 465,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 15
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)

Kräuterapotheke selbst gemacht – im Kloster!

Unsere Vorfahren wussten wie sie heimische Pflanzen nutzen konnten. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine wurden gezielt eingesetzt um die Gesunderhaltung zu fördern und Wehwehchen zu behandeln. Die Wirkung – der heute vielfach nicht beachteten – „Un-Kräuter“ kann gerade im Herbst und Winter hilfreich sein. In diesem Seminar werden alte Hausrezepte und deren Einsatzgebiete vermittelt. Einige Kräuter, Früchte und Wurzeln werden für Tinkturen, Teemischungen und Salben gesammelt und verarbeitet. Das Ganze findet statt in der wunderschönen Umgebung und auf dem Gelände der alten Zisterzienserabtei Marienstatt in Rheinland-Pfalz. Das Seminar beinhaltet viele Praxiseinheiten.

Kursnummer:	HVHS 04/21	HVHS 11/21	HVHS 13/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr		
	19.–23.04.2021	28.06.–02.07.2021	13.–17.09.2021
Anmeldeschluss:	05.03.2021	14.05.2021	23.07.2021
Ort:	Abtei Marienstatt, 57629 Marienstatt		
Referentin:	Claudia Heinzel, Mönchengladbach (Zertifizierte Naturheilkundlerin)		
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ, VP)		
Teilnehmerzahl:	max. 15		
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)		

MBSR: Achtsamkeit im Job

Das Seminar konzentriert sich auf den individuellen wie auch den kollegialen Umgang im beruflichen Umfeld. Mit Hilfe einer intensiven Auseinandersetzung mit dem von Jon Zabab entwickelten MBSR Programm erlernen Sie Achtsamkeitsübungen, die Ihnen den oftmals stressigen Arbeitsalltag erleichtern sollen. Sie erhalten wertvolle Tipps für einen professionellen und achtsamen Umgang mit Ihren Mitmenschen. Darüber hinaus erlernen Sie den bewussten Umgang mit sich selbst. Achtsamkeit und Resilienz sollen Ihnen den Arbeitsalltag erleichtern und Ihr Bewusstsein für positive Dinge stärken. Singletasking statt Multitasking und ein gut durchdachtes Selbst- und Zeitmanagement können Wunder bewirken. Sie wollen etwas verändern und sich selbst etwas Gutes tun, von dem Sie langfristig profitieren? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie.

Kursnummer:	HVHS 36/2021
Termin:	Mo., 17. 05.2021, 14.00 Uhr bis Fr., 21.05.2021, 14.00 Uhr
Anmeldeschluss:	16.04.2021
Ort:	Landgasthof Kleiner, Stockumer Str. 17, 59846 Sundern
Referentin:	Elisabeth Frohwein (Heilpraktikerin und MBSR-Lehrerin)
Teilnehmergebühr:	585,00 Euro (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 15
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)



Stressprävention – entspannt statt ausgebrannt

Läuft Ihr Leben auch manchmal im Autopilotmodus? Stress, Termindruck, ständige Erreichbarkeit und Arbeitsverdichtung belasten unser Leben. Zeit für Erholung bleibt kaum, sodass das eigene Wohlergehen und das höchste Gut unseres Lebens – die Gesundheit – plötzlich an letzter Stelle unserer To-Do-Liste stehen. Eine Balance zwischen Privat- und Berufsleben? Negativ! Aber nicht mehr lange. In diesem Seminar lernen Sie Ihre eigenen Stressoren kennen und entwickeln persönliche Lösungsstrategien, um den täglichen Anforderungen im Alltag und im Beruf besser gewachsen zu sein. Alltagstaugliche Entspannungstechniken ergänzen das Programm. Diese können Sie nach Vollendung des Seminars in Ihren Alltag integrieren, sodass Sie in Zukunft mit mehr Ruhe und Gelassenheit Ihre privaten und beruflichen Ziele erreichen können.

Kursnummer:	HVHS 40/21	HVHS 48/21
Termin 1:	Mo. 31.05.2021, 13.00 Uhr bis Mi., 02.06.2021, 14.30 Uhr	
Termin 2:	Mi. 01.09.2021, 13.00 Uhr bis Fr. 03.09.2021, 14.30 Uhr	
Anmeldeschluss:	22.04.2021	20.07.2021
Ort:	Heinrich-Lübke-Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee	
Referentin:	Elisabeth Frohwein (Heilpraktikerin)	
Teilnehmergebühr:	245,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 15	
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)	

Heilpflanzen für Frauen in allen Lebenslagen – von Pubertät bis Klimakterium

Beim Studium der Heilpflanzen zeigt sich, dass eine große Vielfalt von Heilpflanzenanwendungen zu finden ist, die sich im Laufe der Jahrhunderte für die Gesundheit der Frauen bewährt haben. In den Kurstagen gibt es Informationen über Inhaltsstoffe und Wirkweise von „Frauenpflanzen“ von A bis Z, wie auch Mythen und Geschichten über sie. Besprochen wird die Anwendung der Heilpflanzen, passend für alle Lebensabschnitte der Frau, von der Pubertät bis zu den Wechseljahren. Rezepte, Zubereitungen und Anwendungen werden sowohl theoretisch, wie auch praktisch vermittelt.

Voraussetzungen zur Teilnahme: Das Seminar richtet sich ausschließlich an Frauen!

Kursnummer:	HVHS 24/21
Termin:	Mo. 23.08.2021, 14.00 Uhr bis Mi. 25.08.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	09.07.2021
Ort:	Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden
Referentin:	Ulrike May, Berzhausen (Zertifizierte Naturheilkundlerin)
Teilnehmergebühr:	195,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)

Altes Wissen neu entdecken: Salben, Cremes, Tinkturen und Öle selbst herstellen

Überall um uns herum wachsen sie, unsere kleinen „großen“ Helfer aus der Natur. Schauen wir doch `mal genauer hin und lassen uns ein in die Welt der Heilpflanzen und ätherischen Öle. In diesem Seminar lernen Sie die Heilkräfte der Natur kennen und wie Sie sie nutzen können, sei es in Form von Tinkturen, Salben, ätherischen Ölen usw. Wir gehen hinaus in die Natur und entdecken vielleicht einige Schätze, die uns die Jahreszeit zu bieten hat und verarbeiten diese auf unterschiedliche Weisen.

Kursnummer:	HVHS 26/21	HVHS 27/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr	
	13.–17.09.2021	13.–17.12.2021
Anmeldeschluss:	30.07.2021	29.10.2021
Ort:	September: Heinrich Lübke Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee-Günne	
	Dezember: Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden	
Referentin:	Maria Pawelski, Schwerte (Zertifizierte Kräuterpädagogin)	
Teilnehmergebühr:	September: 370,00 EUR (DZ, VP), 64,00 EUR EZ-Zuschlag	
	Dezember: 395,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 15	
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)	

Erkältung effektiv selber behandeln und vorbeugen

Der Winter steht vor der Tür und die Erkältungszeit beginnt. Husten, Schnupfen und Halsschmerzen müssen jedoch nicht immer mit Medikamenten aus der Apotheke und der Drogerie behandelt werden. Salbei, Kamille, Johanniskraut und Co. sind für Ihre gesundheitsfördernde Wirkung bekannt. Schon unsere Großmütter wussten, wie in Form von Tees, Wickeln und selbstgemachten Bonbons Erkältungssymptome gelindert und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert werden kann. Unsere Referentin gibt Ihnen wertvolle Tipps und Tricks zur Behandlung und Vorbeugung einer typischen Erkältung und zeigt Ihnen, wie Pflanzen und Kräuter zu effektiven Heilmitteln verarbeitet werden können.

Kursnummer:	HVHS 49/21	HVHS 52/21
Termine:	jeweils Mo., 11.00 Uhr bis Mi., 17.00 Uhr	
	27.–29. 09.2021	25.–27.10.2021
Anmeldeschluss:	mit Übernachtung	27.08.2021
	ohne Übernachtung	12.09.2021
Ort:	Bönen; Unterkunftsmöglichkeit im Gut Kump, Hamm	24.09.2021
Referentin:	Birgit Mokross (Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin, Kräuterfachfrau)	10.10.2021
Teilnehmergebühr:	170,00 Euro/370,00 EUR mit Übernachtung, Frühstück und Mittagscatering	
Teilnehmerzahl:	max. 12	
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)	



Kräuterapotheke selbst gemacht

Unsere Vorfahren wussten wie sie heimische Pflanzen nutzen konnten. Gerbstoffe, Schleimstoffe, Saponine wurden gezielt eingesetzt um die Gesunderhaltung zu fördern und Wehwehchen zu behandeln. Die Wirkung – der heute vielfach nicht beachteten – „Un-Kräuter“ kann gerade im Herbst und Winter hilfreich sein. In diesem Seminar werden alte Hausrezepte und deren Einsatzgebiete vermittelt. Einige Kräuter, Früchte und Wurzeln werden für Tinkturen, Teemischungen und Salben gesammelt und verarbeitet. Wir erkunden den Herbst am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxisseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menüs.

Kursnummer:	HVHS 14/21	HVHS 16/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr	
	27.09.–01.10.2021	25.–29.10.2021
Anmeldeschluss:	27.08.2021	10.10.2021
Ort:	Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden	
Referentin:	Jutta Becker-Ufermann, Schermbeck-Dämmerwald (Zertifizierte Kräuterpädagogin)	
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)	



Heil- und Märchenkräuter und der Zauber ätherischer Öle

Wie könnte eine natürliche Hausapotheke aussehen? Welche Kräuter gehören da rein und wie macht man Heiltees, Tinkturen, Salben und Öle? Eine Antwort auf all' diese Fragen wissen unsere Expertinnen. Wir werden viel ausprobieren und Verschiedenes selbst produzieren. Und natürlich gibt es viele Tipps und Anleitungen zum Mitnehmen. Die Referentin Claudia Backenecker ist Absolventin der Phytaro-Pflanzenschule Dortmund und verfügt über reichlich Seminarerfahrung.

Kursnummer:	HVHS 18/21
Termin:	Mo. 08.11.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 12.11.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	24.09.2021
Ort:	Haus Friede, Schreppingshöhe 3, 45527 Hattingen
Referentinnen:	Claudia Backenecker, Lünen (Zertifizierte Kräuterpädagogin) N. N.
Teilnehmergebühr:	360,00 EUR (DZ, VP), 24,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)

Entgiftung und Entschlackung im Spätherbst

Vor der langen Winterpause ist es gut den Körper zu entschlacken und zu entgiften. Mit Hilfe verschiedener Kräuter, die wir zu Tees verarbeiten, regen wir unseren Körper zur Entgiftung an. Durch die Ausübung spezieller Qi Gong Übungen unterstützen wir aktiv die Entschlackung und optimieren die Gesundheit unserer Organe. Durch das Ausleiten von Giften und Schlacken tanken wir neue Energie und steigern unser allgemeines Wohlbefinden, sodass wir gestärkt in die Weihnachtszeit starten können. Und auch nach der Weihnachtszeit können Sie ihr erlerntes Wissen anwenden und Ihre individuelle Entschlackungskur starten. Bitte beachten Sie: Die Qi-Gong Übungen finden – sofern es die Wetterverhältnisse zulassen – im Freien statt. Voraussetzungen zur Teilnahme: Jede/r ist herzlich eingeladen!

Kursnummer:	HVHS 55/21
Termin:	Mo. 22.11.2021, 11.00 Uhr bis Mi. 24.11.2021, 16.45 Uhr
Anmeldeschluss:	20.10.2021
Ort:	Haus Friede, Schreppingshöhe 3, 45527 Hattingen
Referentin:	Birgit Mokross (Dipl. Pädagogin, Heilpraktikerin, Kräuterfachfrau)
Teilnehmergebühr:	280,00 EUR (EZ,VP)
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)



Natur und Umwelt

Von Obstbaumschnitt, Beerenpflege und anderen Frücht(ch)en

Wer kennt noch die alten Obstsorten? In Westfalen ist das Kernobst wie Äpfel, Birnen, Johannis- und Stachelbeeren seit Jahrhunderten beheimatet. Weiterhin ist das Steinobst wie Kirschen, Pfirsiche und Pflaumen bei vielen beliebt. Vielen Gartenliebhabern stellt sich die Frage der Pflege von Obstgehölzen im Frühjahr, Sommer oder Herbst. Das Seminar befasst sich mit den verschiedenen Obstsorten, dem Obstbaumschnitt sowie der Pflege von Beerensträuchern. Weiterhin stellt sich im Seminar die Frage der Haltbarkeit von Früchten, sei es durch Einfrieren oder dem klassischen Einmachen von Obst wie zu Großmutterns Zeiten.

Kursnummer:	HVHS 85/21	HVHS 86/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 15.30 Uhr	
	01.–05.03.2021	15.–19.11.2021
Anmeldeschluss:	18.01.2021	20.09.2021
Ort:	Hotel Clemens-August, Burgstr. 54, 59387 Ascheberg	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (DZ, HP), 78,00 EUR EZ-Zuschlag	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	

Wandel der Landwirtschaft: Gestern – heute – morgen

Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Vielseitigkeit des Bauernhofes in Zeiten von Klimawandel, geänderten gesetzlichen Rahmenbedingungen und Artenschutz. Referenten aus unterschiedlichen Bereichen der Landwirtschaft, dazu zählen Landwirte, Naturschützer und Biologen stellen sich der Diskussion. Exkursionen in den Mühlenhof Münster, ins Biologische Zentrum Lüdinghausen, einen konventionellen Betrieb und einen Biohof sowie eine Naturstation und eine Walnuss-Manufaktur ergänzen das Programm. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Kursnummer:	HVHS 64/21	HVHS 65/21
Termin:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 15.30 Uhr	
	08.–12.03.2021	22.–26.11.2021
Anmeldeschluss:	18.01.2021	11.10.2021
Ort:	Hotel Clemens-August, Burgstr. 54, 59387 Ascheberg	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (DZ, HP), 78,00 EUR EZ-Zuschlag	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

Mit allen Sinnen werden wir auf den Exkursionen Wildkräuter finden, erkennen, schmecken, riechen, fühlen und natürlich auch sammeln. Die mitgebrachten Schätze werden zu Salben, Küchenölen und Tinkturen verarbeitet. Selbstverständlich auch zu dem einen oder anderen Leckerbissen. Dazu erfahren wir, wie unsere Vorfahren sich und ihr Immunsystem gestärkt haben. Wir werden das „Outdoor-Putschmittel“ kennenlernen, sowie ein Bio-Pflaster und vieles mehr. Es gibt Gedichte und Geschichten, Anekdoten und Märchen aus der wilden Pflanzenwelt. Jeden Tag gibt es ein Rätsel, ein Fragebogen oder ein Quiz zu lösen, um das Gelernte zu festigen.

Kursnummer:	HVHS 01/21
Termin:	Mo. 22.03.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 26.03.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	07.02.2021
Ort:	Heinrich Lübke Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee-Günne
Referentinnen:	Claudia Backenecker, Lünen (Zertifizierte Kräuterpädagogin) N. N.
Teilnehmergebühr:	360,00 EUR (DZ, VP), 64,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)

Ist der Wald noch zu retten? Klimawandel und Waldsterben 2.0

Dieses Seminar im Sauerland beschäftigt sich mit der Vielseitigkeit des Waldes in Zeiten von Klimawandel und Waldsterben 2.0. Es werden Konsequenzen und Perspektiven aufgezeigt. Referenten aus unterschiedlichen Bereichen der Forstwirtschaft (z.B. Förster, Forstwirte und Naturschützer) stellen sich der Diskussion. Exkursionen in den Wald, in eine Naturstation und in einen Forstbetrieb ergänzen das Programm. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Kursnummer:	HVHS 73/21	HVHS 74/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 15.30 Uhr 22.–26.03.2021	04.–08.10.2021
Anmeldeschluss:	01.02.2021	16.08.2021
Ort:	Heinrich Lübke Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	399,00 EUR (DZ, VP), 64,00 EUR EZ-Zuschlag	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

Wertvolle Wildkräuter wie Brennessel, Gundermann und Giersch lassen sich problemlos in einen gesunden Speiseplan einbauen. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen und steigern Sie die Fähigkeit, die heimische Flora zu erkennen und auf verschiedene Weise zu nutzen. In der Praxis werden Salat, Tinktur und ein komplettes Menü hergestellt. Im idyllischen Isseldorf Marienthal finden die theoretischen Unterrichtseinheiten statt. Wanderungen in unterschiedlichen Naturräumen ermöglichen nachhaltige Einblicke in die Welt der Wildkräuter. Praktische Übungen vermittelt Kräuterpädagogin Jutta Becker-Ufermann auf ihrem Hof Appelbongert. Wir erkunden die bunte Frühlingswelt am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menüs.

Kursnummer:	HVHS 02/21	HVHS 05/21	HVHS 07/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr 22.–26.03.2021	26.–30.04.2021	17.–21.05.2021
Anmeldeschluss:	12.02.2021	19.03.2021	09.04.2021
Ort:	Marienthaler Gasthof, Pastor-Winkelmann-Str. 2, 46499 Hamminkeln		
Referentin:	Jutta Becker-Ufermann, Schermbeck-Dämmerwald (Zertifizierte Kräuterpädagogin)		
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ,VP)		
Teilnehmerzahl:	max. 15		
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)		

Ist der Wald noch zu retten? Klimawandel und Waldsterben 2.0

Dieses Seminar im Münsterland beschäftigt sich mit der Vielseitigkeit des Waldes in Zeiten von Klimawandel und Waldsterben 2.0. Es werden Konsequenzen und Perspektiven aufgezeigt. Referenten aus unterschiedlichen Bereichen der Forstwirtschaft, dazu zählen Förster, Naturschützer und Forstbetriebswirte stellen sich der Diskussion. Exkursionen in Wälder, in eine Naturstation und einen Forstbetrieb ergänzen das Programm. Bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Kursnummer:	HVHS 62/21	HVHS 63/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 15.30 Uhr 12.–16.04.2021	08.–12.11.2021
Anmeldeschluss:	22.02.2021	20.09.2021
Ort:	Hotel Clemens-August, Burgstr. 54, 59387 Ascheberg	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (DZ, HP), 78,00 EUR EZ-Zuschlag	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	

Frühlingskräuter mit allen Sinnen!

Brennessel, Gundermann und Giersch sind leider vielfach unbeachtete und doch wertvolle Wildkräuter. Dabei lassen sie sich problemlos in einen gesunden Speiseplan einbauen. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen und steigern Sie die Fähigkeit, die heimische Flora zu erkennen und auf verschiedene Weise zu nutzen. In der Praxis werden Salat, Tinktur und ein komplettes Menü hergestellt. Wir erkunden die bunte Frühlingswelt am Niederrhein bei jedem Wetter. Referentin ist Jutta Becker-Ufermann, bekannt auch aus dem TV.

Kursnummer:	HVHS 03/21	HVHS 09/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr	
	12.–16. 04.2021	07.–11.06.2021
Anmeldeschluss:	26.02.2021	23.04.2021
Ort:	Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden	
Referentin:	Jutta Becker-Ufermann, Schermbeck-Dämmerwald (Zertifizierte Kräuterpädagogin)	
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)	

Landwirtschaft in der Praxis: Gestern – heute – morgen

In diesem Seminar werden Sie zum „aktiven Landwirt“ in der Soester Börde, angefangen vom Ackerbau bis zur Fütterung von Hoftieren sowie der Berücksichtigung von verschiedenen Betriebszweigen (Milchkühe, Rinder, Schweine und Geflügel). Das Seminar findet auf dem landwirtschaftlichen Bildungszentrum Haus Düsse in Westfalen statt. Bitte stall- und wetterfeste Kleidung sowie festes Schuhwerk mitbringen.

Kursnummer:	HVHS 75/21	HVHS 76/21
Termine:	jeweils Mo., 11.00 Uhr bis Fr., 14.00 Uhr	
	19.–23.04.2021	18.–22.10.2021
Anmeldeschluss:	01.03.2021	30.08.2021
Ort:	Haus Düsse, Haus Düsse 2, 59505 Bad Sassendorf	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	799,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	





Basisausbildung für Freizeitimker

Sie überlegen schon seit vielen Jahren, sich als Imker/Imkerin zu versuchen, aber wissen nicht, wie Sie es anpacken sollen? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Der erfahrene Imker Hubert Otto wird Ihnen einen Einblick in die Tätigkeit eines Imkers geben und Ihnen sowohl auf theoretische als auch auf praktische Weise sein Wissen vermitteln. Sie erhalten grundlegende Informationen, die ein Imker für seine Arbeit benötigt. So erfahren Sie z.B. etwas über das Bienenjahr, die Bienen-gesundheit und die Pflegearbeiten und werden zugleich über die rechtlichen Vorschriften, die Arbeitsmaterialien und deren Anwendung als auch über die Wachsverarbeitung, die Honigernte und die Honigverarbeitung informiert. Im Anschluss dieses fünftägigen Seminars könnten Sie sogar selbst mit der Bienenhaltung beginnen und eines Tages ihren eigenen Honig ernten.

Kursnummer: HVHS 38/21, HVHS 43/21, HVHS 44/21, HVHS 45/21

Termine: jeweils Mo., 13.00 Uhr bis Fr., 14.30 Uhr
17.–21.05.2021, 14.–18.06.2021
12.–16.07.2021, 16.–20.08.2021

Anmeldeschluss: 22.04.2021, 20.05.2021, 17.06.2021, 22.07.2021

Ort: Haus Düsse, Ostinghausen, 59505 Bad Sassendorf

Referent: Hubert Otto (Landesverband Westfälischer und Lippischer Imker e.V.)

Teilnehmergebühr: 380,00 EUR (EZ, HP)

Teilnehmerzahl: max. 20

Kursleitung: Anna-Lena Lange, (HpM)

Aufbaukurs für Neuimkerinnen und Neuimker

In diesem dreitägigen Aufbaukurs erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine vorwiegend praktisch orientierte Weiterbildung in der Völkerführung, der Schwarmverhinderung, der Ablegerbildung, der Königinnenzucht, der Honigernte und Honigverarbeitung sowie in der Bienengesundheit. Für die praktischen Arbeiten stehen Ihnen insgesamt zehn Bienenvölker zur Verfügung. Selbstverständlich wird es zu jedem Themengebiet auch eine theoretische Einführung mit entsprechenden Informationsmaterialien geben.

Voraussetzung zur Teilnahme:

Die abgeschlossene „Basisausbildung für Freizeitimker“ bzw. „Basisausbildung zum Neuimker/zur Neuimkerin im Sommer 2020 (HVHS 45(a)/2020 und HVHS 46(a)/2020).

Kursnummer:	HVHS 93/2021
Termin:	Mo., 31.05.2021, 13.00 Uhr bis Mi., 02.06.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss:	07.05.2021
Ort:	Haus Düsse, Ostinghausen, 59505 Bad Sassendorf
Referent:	Hubert Otto (Landesverband Westfälischer und Lippischer Imker e.V.)
Teilnehmergebühr:	350,00 EUR (EZ,VP)
Teilnehmerzahl:	max. 15
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)

Bio-Bauernhof: Landwirtschaft mit Qualität

Sie möchten gerne genaueres zum Begriff „Bio“ erfahren und lernen, wie ein Biobauer wirtschaftet? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Innerhalb von fünf Tagen dürfen Sie die verschiedenen Facetten eines Biobetriebes kennenlernen. Sie erfahren z.B. wie Sie auch ohne eigenen Garten Ihr eigenes Gemüse/Obst in Bio-Qualität anbauen können. Sie unternehmen eine Kräuterwanderung und verarbeiten die Kräuter bei einer gemeinsamen Kochstunde. Selbstverständlich werden Sie auch die Hofprodukte probieren und etwas über Ihre Herstellung erfahren. Bei einem Ausflug in den Wald werden Sie mit diversen Problemen des Klimawandels konfrontiert und können im Zuge dessen über die Auswirkungen reflektieren und gemeinsam über mögliche Präventionsmaßnahmen diskutieren.

Kursnummer:	HVHS 41/21
Termin:	Mo. 07.06.2021, 11.30 Uhr bis Fr. 11.06.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss:	06.05.2021
Veranstaltung:	Tiggeshof, Ainkhausen 3, 59757 Arnsberg
Unterkunft:	Landgasthof Kleiner, Stockumer Str. 17, 59846 Sundern
Referentin:	Ursula Tigges (Agrar-Ingenieurin, zertifizierte Waldpädagogin)
Teilnehmergebühr:	485,00 EUR (EZ, HP)
Teilnehmerzahl:	max. 15
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)

Kräuter mit allen Sinnen!

Ein Gänseblümchen kennt wohl jeder aber wie sieht es mit Schafgarbe und Johanniskraut aus? Leider finden die heimischen Wildkräuter oftmals nicht die Beachtung, die ihnen gebührt. Es sind wahre Schätze für Küche und Wohlbefinden. Mit Hilfe dieses Seminars erlangen Sie die Fähigkeit die Schätze der heimischen Flora zu erkennen und zu nutzen. Wie wäre es mit einem köstlichen „Un-Kraut-Salat“? Oder mit einer Tinktur wie Großmutter sie für Wehwechen gebraut hat?

Wir erkunden den Wildkräuter-Sommer am Niederrhein bei jedem Wetter. Das Seminar beinhaltet Praxiseinheiten und die Zubereitung eines Wildkräuter-Menüs.

Kursnummer:	HVHS 10/21	HVHS 12/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr	
	21.–25.06.2021	23.–27.08.2021
Anmeldeschluss:	07.05.2021	09.07.2021
Ort:	Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden	
Referentin:	Jutta Becker-Ufermann, Schermbeck-Dämmerwald (Zertifizierte Kräuterpädagogin)	
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)	



Die wunderbare Welt der Pilze

Der Wald im Herbst – das ist bedeutend mehr als nur Bäume und Sträucher mit welken Blättern! Vielmehr gibt es in dieser Jahreszeit zahllose Gewächse zu entdecken, die gemeinhin als „Pilze“ bezeichnet werden. Unter der Anleitung eines Pilzberaters gehen wir in die Wiesen und Baumbestände des Arnsberger Waldes am Möhnesee, südlich von der Stadt Soest. Wir schauen uns viele verschiedene Pilze an, essbare wie giftige, und informieren uns über die Bedeutung dieser Gewächse für das Ökosystem Wald sowie für den Menschen. Unsere Funde werden wir untersuchen und Verwertbares in unserer kleinen Küche zu einem schmackhaften Imbiss zubereiten. Das Seminar bietet eine Einführung in die geheimnisvolle Welt der Pilze, die manch' unverhoffte Überraschung in sich birgt!

Kursnummer:	HVHS 15/21	HVHS 17/21
Termin 1:	Mo. 04.10.2021, 14.00 Uhr bis Mi. 06.10.2021, 13.00 Uhr	
Termin 2:	Mi. 03.11.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 05.11.2021, 13.00 Uhr	
Anmeldeschluss:	20.08.2021,	17.09.2021
Ort:	Heinrich-Lübke-Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee-Günne	
Referent und		
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM), Dortmund (Pilzberater)	
Teilnehmergebühr:	195,00 EUR (VP), 32,00 EUR EZ-Zuschlag bei Belegung eines Doppelzimmers	
Teilnehmerzahl:	max. 20	

Mythos und Heilkraft der Bäume

Welcher Baum ist das? Haben Sie schon einmal Lindenlaub gegessen? Welche Bäume liefern uns pflanzliches Aspirin? Darf man sich an rohen Bucheckern satt essen? Warum „plappern“ die Zitterpappeln? Der Herbst ist ideal, um den entlaubten Bäumen auf die Stämme zu gucken! Wir erforschen die „Herbst“-Stimmung im Vorgebirge, suchen nach Baumharz und dem Strauch, aus dem das Holz von Harry Potters Zauberstab ist. Sie lernen fundiert, die einzelnen Bäume anhand ihrer typischen Merkmale voneinander zu unterscheiden. Und natürlich erfahren Sie alles über die Wichtigkeit der Bäume für Mensch und Natur.

Kursnummer:	HVHS 22/21
Termin:	Mo. 08.11.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 12.11.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss:	24.09.2021
Ort:	Jugendakademie Walberberg, Wingert 6, 53332 Bornheim-Walberberg
Referentin:	Ulrike May, Berzhausen (Zertifizierte Naturheilkundlerin)
Teilnehmergebühr:	360,00 EUR (EZ,VP)
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)



Von Baum, Biene, Schaf und Kraut

Stress, Überbelastung, Hektik, wer kennt das nicht. Eine Vielzahl von Möglichkeiten, einen Ausgleich zu finden, bietet uns die Natur. Diese mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu erkunden und zu nutzen, steht im Mittelpunkt dieses Seminars. Altes Wissen und Techniken werden theoretisch vermittelt und praktisch umgesetzt. Wir tauschen die tägliche Computer-Tastatur aus: Wolle, Wachs und Weiden werden die bevorzugten Arbeitsmaterialien sein. Wir erkunden den herbstlichen Niederrhein bei jedem Wetter.

Kursnummer:	HVHS 19/21	HVHS 20/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 13.00 Uhr	
	08.–12.11.2021	29.11.–03.12.2021
Anmeldeschluss:	24.09.2021	15.10.2021
Ort:	Akademie Klausenhof, Klausenhofstr. 100, 46499 Hamminkeln-Dingden	
Referentin:	Jutta Becker-Ufermann, Schermbeck-Dämmerwald (Zertifizierte Kräuterpädagogin)	
Teilnehmergebühr:	390,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Benedikt van Acken (HpM)	

Kulturelle Bildung



Schaut hin – Ökumenischer Kirchentag Frankfurt a. M.

Der 3. Ökumenische Kirchentag in Frankfurt a.M. steht unter dem Leitwort „Schaut hin“ (Mk 6,38). Das ist eine Interpretation des „geht hin und seht nach“ aus der Geschichte der Speisung der 5.000 mit fünf Broten und zwei Fischen. Es ist ein Appell an alle Christinnen und Christen, Verantwortung in der Gesellschaft zu übernehmen. Die Teilnahme am Kirchentag ist verbunden mit einem Vorprogramm, das vor dem Kirchentag stattfindet. Dazu zählen Führungen und Diskussionen in der Frankfurter Paulskirche, dem Ursprungsort der deutschen Demokratie. Weiterhin sind Besuche im Jüdischen Museum und im Goethe-Haus geplant.

Kursnummer: HVHS 72/21
Termin: Mo. 10.05.2012, 14.00 Uhr bis So. 16.05.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 22.03.2021
Ort: Spenerhaus, Dominikanergasse 5, 60311 Frankfurt a.M.
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: 599,00 EUR (DZ, HP), 204,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Freiheit schöner Götterfunken – 250. Geburtstag von Beethoven

Bonn am Rhein ist als Geburtsstadt untrennbar mit dem berühmten Komponisten verbunden. 22 Jahre seines Lebens verbrachte Beethoven in der Bundesstadt Bonn. Die Ideale der Freiheit, Brüderlichkeit und Menschenliebe prägen das Werk, das wird durch die Oper „Fidelio“ und die beiden Sinfonien (5. und 9.) deutlich. Die Wirkung seiner Musik ist bis heute außerordentlich. Das Seminar lädt ein, sich mit verschiedenen Facetten dem Genie Beethovens zu widmen. Das erfolgt durch Besuche im Universitätsmuseum Bonn, der Sonderausstellung „Sound and Silence – der Klang der Stille in der Kunst der Gegenwart“ in der Bundeskunsthalle und im Beethovenhaus Bonn. Ein weiterer Schwerpunkt ist eine Führung durch das Haus der Geschichte mit seiner Ausstellung „Hits und Hymnen“.

Kursnummer: HVHS 82/21
Termin: Mo. 14.06.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 18.06.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 26. 04.2021
Ort: Katholisch-Soziales Institut (KSI), Bergstraße 26, 53721 Siegburg
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: 499,00 EUR (DZ, HP), 48,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Frauenleben damals und heute (Frauenwoche 2021)

Eine Atempause nehmen vom Alltag, dabei spannendes Wissen vermittelt bekommen, sich unter fachkundiger Anleitung kreativ beschäftigen und Zeit haben zum Gespräch mit Ihresgleichen – das alles bietet die Frauenwoche 2021, die sich schon seit vielen Jahren großer Beliebtheit erfreut. In der reizvollen Umgebung des Möhnesees lässt es sich gut Lernen und Entspannen. Verschiedene Referentinnen vermitteln Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu Themen, die für Frauen von besonderem Interesse sind. In diesem Jahr ist ein Schwerpunkt das Thema „Frauenmode früher und heute“. Zudem wird ein Reiseziel mit vielen Fotos vorgestellt und dann geht es auch um „Gesunde Ernährung“. Lassen Sie sich überraschen mit neuen Eindrücken und wertvollen Informationen im Kreis gleichgesinnter Frauen! Und natürlich gibt es auch wieder einen Spiele-Nachmittag mit Bingo und einen Märchenabend. Die Teilnahme lohnt sich! Sie sind herzlich eingeladen! Voraussetzungen zur Teilnahme: Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Kursnummer: HVHS 08/21
Termin: Mo. 07.06.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 11.06.2021, 13.00 Uhr
Anmeldeschluss: 23.04.2021
Ort: Heinrich Lübke Haus, Zur Hude 9, 59519 Möhnesee-Günne
Referent/innen: Christiane Schwarzwald, Osnabrück
Elisabeth Frohwein, Arnsberg
Benedikt van Acken (HpM), Dortmund



Teilnahmegebühr: 295,00 EUR, Sonderrabatt für KAB-Mitglieder: 255,00 EUR (DZ, VP), 64,00 EUR EZ-Zuschlag bei Belegung eines Doppelzimmers als Einzelzimmer
Teilnehmerzahl: max. 24
Kursleitung: Benedikt van Acken (HpM)

Selig, die Frieden stiften –

Religiöse Bedeutung von Frieden

Das Potential der Religionen zur Friedenssicherung und -wahrung wird in der Öffentlichkeit kaum wahrgenommen. Es gibt viele Mittel und Methoden, die religiös motivierte Akteure bei der Friedensarbeit einsetzen können. Das Seminar beschreibt die politischen und sozialen Hintergründe von Konflikten und ihre Auswirkungen. Es soll die Teilnehmer ermuntern, dass Konflikte prinzipiell lösbar sind, sofern Ursachen erkannt und wirksam bearbeitet werden. Eine Tagesfahrt nach Bonn ergänzt das Programm.

Kursnummer:	HVHS 78/21
Termin:	Mo. 20.09.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 24.09.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss:	01.08.2021
Ort:	Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster
Referenten:	Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (DZ, VP), 48,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)

Französisch – Sprachkurs für Einsteiger

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die französische Sprache. Sie lernen sich einer anderen Person vorzustellen und üben anhand themenbezogener Wörter die Aussprache. Dabei lernen Sie die Artikel un/une und le/la/les kennen. Darüber hinaus werden Sie das Konjugieren der wichtigsten Verben lernen, so dass im Zuge dessen die ersten Sätze gebildet werden können. In einer weiteren Übungseinheit soll gezeigt werden, wie die Vergangenheitsform des passé composé gebildet wird und was bei den sogenannten Bewegungsverben beachtet werden muss. Im Zuge des Französischlernens sollen auch Teile der französischen Sprach- und Kulturwissenschaft vermittelt werden. Ein Mix aus Spracherwerb und kulturbezogener Wissensvermittlung ermöglicht ein spannendes und lehrreiches Seminar.

Kursnummer: HVHS 53/21
Termin: Mo. 20.09.2021, 14.00 Uhr bis Do. 23.09.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 05.08.2021
Ort: Westfälischer Turnerbund e.V.,
 Zum Schloss Oberwerries, 59073 Hamm
Referentin: Anna-Lena Lange (B.A. Französische Philologie)
Teilnehmergebühr: 285,00 EUR (EZ, VP)
Teilnehmerzahl: max. 15
Kursleitung: Anna-Lena Lange (HpM)



Politische Bildung



Eine gelungene Republik? Bonn als Ort der Demokratie

Bonn am Rhein stand bis 1999 für eine gelungene zweite deutsche Demokratie. Diese wurde erfahrbar durch historische Weichenstellungen im Deutschen Bundestag und verschiedenen Bundesregierungen mit eigenen außen- und innenpolitischen Akzenten. Das Seminar bietet Besuche im Haus der Geschichte, im Willy-Brandt-Forum in Unkel und im Bundeskanzler Adenauerhaus in Rhöndorf. Wir erkunden das ehemalige Regierungsviertel mit Besuchen im ehemaligen Bundesrat und dem Deutschen Bundestag (heute Sitz der UNO) sowie den legendären Kanzlerbungalow.

Kursnummer:	HVHS 66/21	HVHS 67/21
Termine:	jeweils Mo., 14.00 Uhr bis Fr., 15.30 Uhr	
	15.–19.03.2021	25.–29.10.2021
Anmeldeschluss:	25.01.2021	06.09.2021
Ort:	Katholisches Soziales Institut (KSI), Bergstraße 26, 53721 Siegburg	
Referenten:	Diverse	
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (EZ, VP)	
Teilnehmerzahl:	max. 20	
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)	

Wege zum Frieden – Münster und Osnabrück als Friedensstädte

Der Westfälische Frieden von 1648 in beiden Städten war ein Meilenstein in der europäischen Geschichte. Hier endete der Dreißigjährige Krieg, der ein verwüstetes Land hinterließ. Erfahren Sie mehr von der Gedenkkultur, die beide Städte heute prägen. Das Seminar beinhaltet Vorträge und Exkursionen in Münster und Osnabrück, dazu zählen das Friedenszentrum in Osnabrück, die Villa Ten Hompel und der Friedenssaal des Rathauses in Münster. Eine Tagesfahrt nach Bonn ergänzt das Programm.

Kursnummer:	HVHS 70/21
Termin:	Mo. 07.06.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 11.06.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss:	19.04.2021
Ort:	Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster
Referenten:	Diverse, Cornelius Bracht (HpM), Maria Schulze Bölling
Teilnehmergebühr:	449,00 EUR (DZ, HP), 68,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)

Weimar – (Geburts-)Ort der deutschen Demokratie

Die Stadt der ersten deutschen Demokratie dient als Beispiel für den Aufbruch in die Weimarer Republik. Hier tagte die Nationalversammlung der jungen Republik und arbeitete die Reichsverfassung aus. Gleichzeitig steht der Ort mit der Gedenkstätte Buchenwald für die Erfahrungen von zwei deutschen Diktaturen im 20. Jahrhundert. Weimar ist eng mit der deutschen Kulturgeschichte verbunden, dazu zählen die Namen Goethe und Schiller. Heute ist die thüringische Stadt das Herzstück der Weimarer Klassik.

Kursnummer: HVHS 68/21
Termin: Mo. 09.08.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 13.08.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 21.06.2021
Ort: Hotel Amalienhof, Amalienstraße 2, 99423 Weimar
Referenten: Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr: 499,00 EUR (DZ, HP), 74,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Quo vadis Europäische Union? – Entwicklungen und Tendenzen

Die Europäische Union (EU) ist eine „erfolgreiche Krisengemeinschaft“ seit 70 Jahren. Durch die Verkündung des Schuman-Plans am 9. Mai 1950 wurde der Grundstein der heutigen EU gelegt. Die Geschichte der Europäischen Integration ist ein Zusammenspiel von Erfolgen und Herausforderungen, verbunden mit Krisen und Hoffnungen. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Geschichte der EU, den Politikbereichen der EU sowie die Befugnisse der Europäischen Institutionen (Europäisches Parlament, Ministerrat, Europäischer Rat und Kommission). Bestandteil des Seminars ist ein Rollenspiel, bei dem die Teilnehmer durch ein Planspiel Akteure auf den Brüsseler Bankett werden. Eine Tagesfahrt nach Bonn ergänzt das Programm.

Kursnummer: HVHS 77/21
Termin: Mo. 23.08.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 27.08.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 05.07.2021
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster
Referenten: Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr: 499,00 EUR (DZ, VP), 48,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Leipzig – Stadt der friedlichen Revolution und der Freiheit

Die Stadt dient als Beispiel für die friedliche Revolution von 1989/90 in der damaligen DDR. Leipzig steht für die Revolution der Kerzen auf den Montagsdemonstrationen und den Sieg der Demokratie. Am 09.10.1989 gingen 70.000 Menschen für Grundrechte wie Presse-, Meinungs- und Reisefreiheit auf die Straße und brachten die SED-Diktatur zu Fall.

Gleichzeitig steht die sächsische Stadt für die Freiheit im 19. Jahrhundert. Die Völkerschlacht bei Leipzig vom 16. bis 19. Oktober 1813 war die Entscheidungsschlacht der Befreiungskriege der Alliierten gegen die Truppen Napoleon Bonapartes.

Leipzig steht ebenso für die Literatur- und Musikgeschichte: Friedrich Schiller schrieb dort 1785 das Gedicht „Ode an die Freude“, Johann-Sebastian Bach wirkte als Thomaskantor 1723 bis zu seinem Tod 1750.

Kursnummer: HVHS 87/21
Termin: Mo. 29.11.2021, 14 Uhr bis Fr. 03.12.2021, 16 Uhr
Ort: Leipziger Hof, Hedwigsstraße 1–3, 04315 Leipzig
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: 499,00 EUR (EZ, HP)
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Quo vadis Demokratie in Deutschland?

Mit der Verkündung des Grundgesetzes am 23. Mai 1949 entstand die Bundesrepublik Deutschland. Seit der Wiedervereinigung am 3. Oktober 1990 ist Deutschland eine gesamtdeutsche parlamentarische Demokratie. Das Seminar befasst sich mit der Geschichte der Bundesrepublik Deutschland, den Aufgaben ihrer wichtigsten Institutionen (Bundestag, Bundesrat, Bundesregierung, Bundesverfassungsgericht) und den Herausforderungen des Föderalismus. Ein weiterer Aspekt ist die Situation des Sozialstaates im 21. Jahrhundert. Zudem werden die Herausforderungen der neuen Bundesregierung nach der Bundestagswahl 2021 beleuchtet. Eine Tagesfahrt nach Bonn ergänzt das Programm.

Kursnummer: HVHS 79/21
Termin: Mo. 06.12.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 10.12.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss: 11.10.2021
Ort: Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster
Referenten: Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr: 499,00 EUR (DZ,VP), 48,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 25
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

An aerial photograph of a river valley. A river flows through the center, surrounded by lush green trees and grass. A town with many buildings is visible on the right side of the river. In the background, there are rolling hills under a blue sky with white clouds. A blue circular graphic is overlaid on the left side of the image.

Studienreisen

Die QuattroPole: Trier, Saarbrücken, Metz und Luxemburg

Zum ersten Mal organisiert die HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. eine Reise in die Großregion Trier, Saarbrücken, Metz und Luxemburg. Los geht's ab Hamm Hbf mit dem Bus Richtung Trier. Hier verbringen wir die ersten beiden Tage und lernen die älteste Stadt Deutschlands in all Ihrer Schönheit kennen. Am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag fahren wir jeweils für einen Tag in die schönen Städte der Region. Hier warten neben spannenden Stadtführungen weitere Attraktionen auf uns. So besuchen wir im Rahmen unseres Aufenthalts im Saarbrücker Raum die Völklinger Hütte, ein ehemaliges Eisenwerk, welches heute als UNESCO- Weltkulturerbe zahlreiche Besucher anlockt. In Luxemburg fahren wir zum Kirchberg-Plateau, das für seine zahlreichen Institutionen wie z.B. dem europäischen Gerichtshof bekannt ist. Selbstverständlich werden wir ein bis zwei Einrichtungen aus dem juristischen oder wirtschaftlichen Sektor besichtigen. In Metz besichtigen wir den wunderschönen Stephansdom sowie eines der zahlreichen Museen. Natürlich ist auch Zeit für eine genüssliche Auszeit mit Macarons und einem leckeren Café, all inclusive: der französische Flair.



Kursnummer:	HVHS 47/21
Termin:	So. 22.08.2021, 08.00 Uhr ab Hamm Hbf bis Fr. 27.08.2021, 20.00 Uhr
Anmeldeschluss:	27.05.2021
Ort:	Hotel Deutscher Hof, Südallee 25, 54290 Trier
Referenten:	Diverse
Teilnehmergebühr:	830,00 EUR (EZ, Frühstück)
Teilnehmerzahl:	max. 25
Kursleitung:	Anna-Lena Lange (HpM)

Galway: Europas Kulturhauptstadt im Westen Irlands

Galway liegt ganz im Westen Irlands und ist mit 75.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt des Landes, auch, wenn sie eher wie eine verträumte Kleinstadt wirkt. Kunst und Kultur sind Markenzeichen der Stadt. Straßenmusiker und Tanztruppen gehören zum Stadtbild. Galway, das Tor nach Connemara und auf die Aran Islands ist ein Kosmos für sich. Aus einer kleinen Fischersiedlung hervorgegangen gilt sie heute als die jugendlichste und musischste Stadt Irlands. Wir besichtigen die Stadt ausgiebig und machen sogar einen kleinen Tanzkurs. Auf dem Programm stehen auch Besuche in einer Whiskybrennerei, auf einer Farm und in einer Werkstatt, in der die landestypischen Bodhrans hergestellt werden. Ein Ausflug nach Connemara und zur alten Klostersiedlung Clonmacnoise sowie eine Bootsfahrt auf dem Corrib sind ebenfalls im Reisepreis enthalten.

Eine spannende Reise liegt vor Ihnen! Das genaue Programm kann im KAB Büro Hamm angefordert werden.

Kursnummer: HVHS 25/21
Termin: Mi. 15.09.2021, 10.00 Uhr bis So. 19.09.2021, 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 08.06.2021
Ort: Galway (Irland), Hotel Maldron****, Standortreise
Referent/innen vor Ort: Diverse



Teilnahmegebühr: 1099,00 EUR incl. Hin- und Rückflug ab/bis Dortmund nach/von Dublin, (DZ, HP), Ausflüge mit dem Bus und Eintrittsgelder, 160,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl: max. 24 Personen
Reiseleitung: Benedikt van Acken (HpM)

Toskana und Umbrien

Italien gilt gemeinhin als das Sehnsuchtsland der Deutschen und die Toskana als Geburtsstätte der Renaissance. Außer wichtigen Städten, die zwingend zu einer solchen Reise gehören, werden wir auch Orte besuchen, die vom Tourismus noch nicht entdeckt sind. Wohnen werden wir im 4-Sterne Hotel „Villa delle Rose“ in Pescia bei Montecatini. Die Zimmer sind sehr individuell und geschmackvoll eingerichtet. Von dort aus unternehmen wir spannende und interessante Tagestouren und werden für zwei Nächte auch in einem Hotel in Umbrien sein.

Unser Reiseleiter ist Karl-Josef Schafmeister, der sich auf die Toskana spezialisiert hat und Land und Leute bestens kennt. So sind auch die Führerinnen und Führer vor Ort von ihm ausgesucht worden. Mit Massentourismus hat diese Reise nichts zu tun. Sie richtet sich daher an Reiselustige, die auch Wert auf „Geheimtipps“ legen, die sonst nicht angesteuert werden. Wer sich auf diese Reise einlässt, wird ungeahnt belohnt werden! Versprochen!! Die Reise wird durchgeführt in Kooperation mit dem Droste-Haus in Verl.

Das genaue Reiseprogramm kann im KAB-Büro in Hamm angefordert werden.

Kursnummer: HVHS 23/21
Termin: Do. 16.09.2021, 10.00 Uhr bis So. 26.09.2021, 18.00 Uhr
Anmeldeschluss: 26.02.2021
Ort: Pescia (8 Übernachtungen) und Nocera Umbra (2 Übernachtungen)

Referent/innen

vor Ort:

Teilnahmegebühr:

Diverse

1465,00 EUR inkl. Flüge, Busfahrten, (HDZ, P) Ausflugsprogramm, 150,00 EUR EZ-Zuschlag

Teilnehmerzahl:

max. 25 Personen

Reiseleitung:

Karl-Josef Schafmeister (Droste-Haus, Verl)



Europa vor Ort erfahren – Studienfahrt nach Straßburg

Europäische Union (EU) ist eine „erfolgreiche Krisengemeinschaft“ seit 70 Jahren. Durch die Verkündung des Schuman-Plans am 9. Mai 1950 wurde der Grundstein zur heutigen EU gelegt. Die Geschichte der Europäischen Integration ist ein Zusammenspiel von Erfolgen und Herausforderungen, verbunden mit Krisen und Hoffnungen. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Geschichte der deutsch-französischen Beziehungen und der EU, den Politikbereichen der EU sowie die Befugnisse der Europäischen Institutionen (Europäisches Parlament und Europarat). Eine Fahrt nach Colmar ergänzt das Programm. Anreise erfolgt mit dem Bus ab Dortmund Hbf.

Kursnummer:	HVHS 71/21
Termin:	Mo. 27.09.2021, 08.00 Uhr bis Fr. 01.10.2021, 16.00 Uhr
Anmeldeschluss:	09.08.2021
Ort:	Hotel Renchtalblick, Bellensteinstraße 9, 77704 Oberkirch
Referenten:	Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr:	699,00 EUR (DZ, HP), 84,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 30
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)



2000 Jahre Geschichte: Die Römerstadt Trier in 5 Tagen

Als Augusta Treverorum wurde Trier vor mehr als 2000 Jahren von den Römern gegründet. Die antiken Bauten wie z.B. das Amphitheater, die Römerbrücke und das Wahrzeichen der Stadt – die Porta Nigra – sind heute noch gut erhalten und seit 1986 auf der Liste des UNESCO-Welterbes. Unternehmen Sie eine Zeitreise in die Antike und lernen Sie neben den einzigartigen Römerbauten auch die Grundidee des in Trier geborenen Karl Marx kennen. Denn auch der wohl einflussreichste Gesellschaftstheoretiker gehört wie die Römer, Kaiser und Erzbischöfe zur spannenden und faszinierenden Geschichte Triers. Unternehmen Sie eine Zeitreise – von den Römern, über Karl Marx zur nationalsozialistischen Geschichte Triers im 20. Jahrhundert bis hin zu den heutigen politischen, sozialen und kulturellen Gegebenheiten der Stadt. Begleitet werden Sie von Anna-Lena Lange, die von 2012 bis 2019 in Trier gelebt und studiert hat.

Kursnummer: HVHS 92/21
Termin: Mo. 04.10.2021, 13.00 Uhr bis Fr. 08.10.2021, 15.00 Uhr
Anmeldeschluss: 09.06.2021
Ort: Hotel Deutscher Hof, Südallee 25, 54290 Trier
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: 549,00 EUR (EZ, Frühstück)
Teilnehmerzahl: max. 20
Kursleitung: Anna-Lena Lange (HpM)



Berlin als Ort der Demokratie und der Zeitgeschichte

„Einigkeit und Recht und Freiheit“, so formulierte Hoffmann von Fallersleben das Ideal der staatlichen Einheit Deutschlands in unserer Nationalhymne. Seit 1990 ist dies nun Wirklichkeit. Keine andere deutsche Stadt steht für die deutsche Zeitgeschichte von der Teilung zur Einheit wie die Hauptstadt Berlin. Das Seminar beinhaltet u.a. Besuche im Deutschen Bundestag, dem Bundesrat und der Dauerausstellung „Wege-Irrwege-Umwege“ im Deutschen Dom am Gendarmenmarkt. Zudem stehen in Gedenkstätten wie z.B. dem Bendlerblock, Haus der Wannsee-Konferenz und Hohenschönhausen Referenten zur Verfügung.

Kursnummer:	HVHS 69/21
Termin:	Mo. 11.10.2021, 14.00 Uhr bis Fr. 15.10.2021, 15.30 Uhr
Anmeldeschluss:	22.08.2021
Ort:	Hotel Aquino, Hannoversche Str. 5 b, 10115 Berlin
Referenten:	Diverse, Cornelius Bracht (HpM)
Teilnehmergebühr:	499,00 EUR (DZ, HP), 146,00 EUR EZ-Zuschlag
Teilnehmerzahl:	max. 20
Kursleitung:	Cornelius Bracht (HpM)



Von Preußens Gloria, Fontanes Wanderungen und Brandenburgs Neubeginn



Seminar in Potsdam

Wer kennt noch Friedrich den Großen, Otto von Bismarck oder Theodor Fontane? Alle drei Persönlichkeiten sind untrennbar mit dem Staat Preußen verbunden, der 1947 von den Alliierten aufgelöst wurde. Preußische Tugenden wie Pflichtbewusstsein und Toleranz prägten viele Generationen von Deutschen. Nach der Wiedervereinigung entstand das Bundesland Brandenburg, das die Bundeshauptstadt Berlin umgibt. Das Seminar befasst sich mit vielen Aspekten der Landeshauptstadt Potsdam. Dazu zählen ein Besuch im historischen Potsdam mit den Schlössern Sanssouci und dem Neuen Palais. Weiterhin erfolgen Diskussionen im Schloss Cecilienhof, im Landtag von Brandenburg und in einem Landesministerium.

Kursnummer: HVHS 61/22
Termin: Frühjahr/Sommer 2022
Anmeldeschluss: wird noch bekannt gegeben
Ort: Potsdam, Unterkunft/Hotel wird noch bekannt gegeben
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: max. 30
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Niederschlesien – Europäische Region zwischen Sachsen und Polen



Niederschlesien ist ein Land reicher Kulturgeschichte zwischen Deutschland und Polen. Zunächst war diese Region von Österreich geprägt, durch die Kriege Friedrich des Großen gegen Maria Theresia wurde Schlesien preußisch und gehörte bis 1945 zu Deutschland. Seit dem Ende des Zweiten Weltkrieges gehört ein geringer Teil Niederschlesiens zu Sachsen und ein Großteil zu Polen (Dolnaslaska). Heute ist Niederschlesien eine europäische Region, die durch die Europäische Union geprägt ist.

Erfahren Sie auf dieser Studienreise viel über die deutsch-polnische Geschichte, den schlesischen Dichter Gerhart Hauptmann, die christlichen Persönlichkeiten Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer (beide wurden in Wroclaw/Breslau geboren).

Kursnummer: HVHS 62/22
Termin: Herbst 2022
Anmeldeschluss: wird noch bekannt gegeben
Ort: Unterkunft/Hotel wird noch bekannt gegeben
Referenten: Diverse
Teilnehmergebühr: wird noch bekannt gegeben
Teilnehmerzahl: max. 40
Kursleitung: Cornelius Bracht (HpM)

Bildungsurlaub

Bildungsurlaub ist die gesetzliche vorgeschriebene Möglichkeit für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zusätzlich zu ihrem Jahresurlaub bis zu 5 Tage eine Fortbildungsveranstaltung zu besuchen, die der beruflichen aber auch privaten Weiterbildung dienen kann. Näheres regeln die entsprechenden Gesetze der verschiedenen Bundesländer. Anspruch haben grundsätzlich alle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Gegenüber dem Arbeitgeber kann er jedoch nur durchgesetzt werden, wenn eine bestimmte Betriebsgröße vorhanden ist (ab 10 Beschäftigten). Hat der Betrieb mehr als 50 Beschäftigte besteht der Anspruch uneingeschränkt.

Die Heimvolkshochschule der KAB im Erzbistum Paderborn e.V. bietet seit vielen Jahren Seminare in Form von Bildungsurlaub an. Auch für das Jahr 2021 steht ein breites Bildungsangebot zu ökologischen, gesundheitlichen, kulturellen und politischen Themen zur Verfügung. Gerne können Sie sich auf unserer Homepage www.hvhs-nrw.de über die in diesem Bildungskalender aufgeführten Veranstaltungen näher informieren und nachschauen, für welche Berufsgruppen der entsprechende Bildungsurlaub besonders empfehlenswert ist.

Abschließend möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Sie sich jederzeit telefonisch oder per E-Mail über die bereits vorliegenden Anerkennungen der verschiedenen Bundesländer informieren können.

Grundsätzlich liegen uns für die Bundesländer NRW, Baden-Württemberg, Saarland und Hessen Generalanerkennungen vor, die Ihnen nach Buchung eines Kurses direkt zur Verfügung gestellt werden können.

Weiterhin möchten wir Sie darauf hinweisen, dass wir **Bildungsschecks** und **Bildungsgutscheine** annehmen, die Ihnen eine finanzielle Unterstützung für die Ausgaben einer beruflichen Weiterbildung bieten. Reichen Sie den Scheck oder Gutschein vor Kursbeginn bei uns ein, sodass wir die Förderung (50 % der Gesamtausgaben einer Weiterbildungsmaßnahme abzüglich Unterbringung und Verpflegung, jedoch nur maximal 500,00 Euro pro Bildungsscheck) bei der zuständigen Bezirksregierung oder bei der Agentur für Arbeit beantragen können.



Impressum

Angaben gemäß § 5 TMG

HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.
Brüderstraße 27
59065 Hamm

Vereinsregister: VR 704

Registergericht: Amtsgericht in Hamm

Vertreten durch:

Konrad Nagel-Strotmann, Vorsitzender
Heribert Gladisch, erster stellv. Vorsitzender
Léonard Tricot, zweiter stellv. Vorsitzender

Kontakt

Telefon: 0 23 81/91 53-702
Telefax: 0 23 81/91 53-701
info@hvhs-nrw.de

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV

Vorstand
HVHS der KAB im Erzbistum Paderborn e.V.
Brüderstraße 27
59065 Hamm

Gestaltung

Fortmann.Rohleder Grafik.Design, Dortmund

Unsere AGB's finden Sie auf unserer Homepage unter
www.hvhs-nrw.de/allgemeine-geschaeftsbedingungen

Hinweise zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter
www.hvhs-nrw.de/datenschutz



Wir sind auch im Internet für Sie da.
Besuchen Sie uns auf **www.hvhs-nrw.de**
und buchen Sie Ihren Kurs ganz einfach online.
Wir freuen uns auf Ihre Buchung!

